

holz-und-feder.ch

Angebot für Institutionen

Der Verein «Holz und Feder»

Holz und Feder ist ein Verein aus Trogen im Appenzellerland. Unser Vereinslokal, das Bogenschützenhaus, mit einer In- und Outdoor Bogenschiessanlage, einem Restaurant und einer grossen offenen Werkstatt, liegt idyllisch am Waldrand. Auf unserer Homepage www.holz-und-feder.ch findest du unsere Angebote und Öffnungszeiten.

Für Institutionen, Schulen, Therapeut/-innen und Lehrer/-innen bieten wir verschiedene Kurse und Events an, die folgend mit Eckdaten aufgelistet sind. Einige Kurse können auch in deiner Institution durchgeführt werden.

Anpassungen und Kombinationen sind möglich. Wir beraten euch gerne persönlich zu eurer individuellen Anfrage hinsichtlich der Möglichkeiten, den Anforderungen und den Kosten.

Kontakt: info@holz-und-feder.ch

www.holz-und-feder.ch

Kurse und Events im Bogenschützenhaus oder in deiner Institution:

Bogenschiessen



Theorie und praktische Anleitung,
Schrittweise Erhöhung des Schwierigkeitsgrads,
kleine Vorträge über den Bogenbau und die Geschichte
von Pfeil und Bogen zur Auflockerung des Programms,
Abschluss mit kleinem Turnier

1 - 3 Tage, bis 20 Teilnehmer, ab 7 Jahren

Axt und Messerwerfen

Theorie und praktische Anleitung
3-4 h, bis 20 Teilnehmer, ab 10
Jahren



Speerschleuder «Atlatl» schießen



Beim Schiessen der Speerschleuder erhöht der verlängerte Arm die Kraftübertragung auf den Speer. Selbst ungeübte erreichen schnell eindrucksvolle Reichweiten.

Theorie und praktische Anleitung

3-4 h, bis 20 Teilnehmer, ab 10 Jahren

Rattanbogen bauen

Rattan ist ein einfach zu bearbeitendes Material, Personen ohne Vorkenntnisse können damit einen einfachen, gut funktionierenden Pfeilbogen bauen. Wir fertigen 3 Pfeile und probieren den Bogen aus.

1 Tag, bis 10 Teilnehmer, ab 8 Jahren



Speerschleuder «Atlatl» bauen

Ein Atlatl ist eine einfache Waffe und war vor dem Pfeilbogen weltweit verbreitet, bei indigenen Völkern ist er teilweise heute noch in Gebrauch. Wir bauen eine Speerschleuder und probieren diese aus.

1 Tag, bis 10 Teilnehmer, ab 10 Jahren

Steinmetz Kurs



Bearbeitung und Gestaltung eines Steinblocks ca. 30x30x20 cm (z.B. Torso, Vogelbad, Schrift usw.) unter kundiger Führung

2 Tage, mind. 6 max. 12 Teilnehmer, ab 14 Jahren

Gruppendynamische Spiele

Teamgeist, Bewegung und Spass für Gruppen bis zu 20 Teilnehmern ab 10 Jahren

Walking Triangle

In ein einem riesigen A, das vom Team durch Seile geführt wird, spaziert ein Teammitglied eine abgesprochene Strecke abwärts, aufwärts und rundherum.

Koordination in der Gruppe, rasche Kommunikation, Geschicklichkeit...



Expetition Zick Zack

Die Balken werden fortlaufend so auf die bereitstehenden Holzrugen gelegt, dass ein Weg entsteht, auf welchem alle Teammitglieder ohne Bodenkontakt das Ziel erreichen.

Gemeinsam Lösungen suchen, Planen, Koordination in der Gruppe, Gleichgewicht...



Spinnennetz

Wie gelangen alle Teammitglieder auf die andere Seite des Seilnetzes? An den Seilen festhalten darf man sich nicht und jede Lücke wird nur einmal genutzt.

Beobachten, planen, diskutieren, individuelle Stärken einsetzen, sich gegenseitig Helfen...



Kurse und Events im Bogenschützenhaus:

für Therapeut/-innen / Arbeitsagog/-innen / Werklehrer/-innen usw.

Bogenbaukurs



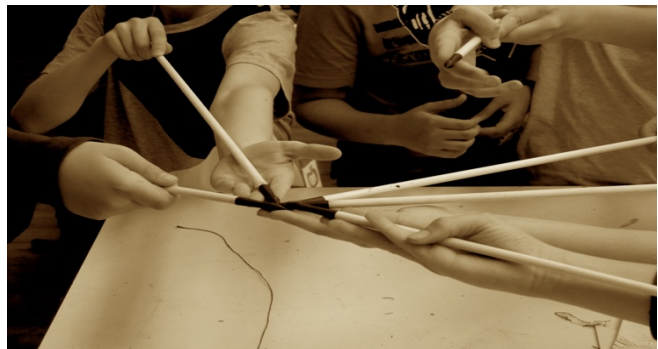
Bau eines Flachbogens aus Esche mit 5 Pfeilen
Freitagabend bis Sonntagabend, Kochen und
Essen am Feuer, Übernachtung in der Jurte
inklusive Bogenschiessen

mind. 4 max. 8 Teilnehmer, ab 14 Jahren

Pfeilbau Kurs

Bau von 5 Pfeilen aus Zeder mit
Truthanfedern

Tageskurs ca. 5 – 6 h,
mind. 3 max. 6 Teilnehmer, ab 8 Jahren



Köcherbaukurs



Baue deinen eigenen Seitenköcher aus Leder,
einer Flechtnaht und individuell verziert

Tageskurs, ca. 6 - 7 h
mind. 3 max. 5 Teilnehmer, ab 10 Jahren

Grundkurs Leder punzieren



Einfache Muster auf ein Lederarmband punzieren,
Kanten bearbeiten und Druckknöpfe setzen

ca. 3 – 4 h, 1 - 3 Teilnehmer, ab 12 Jahren

Schmiedekurs



Schmiede dein eigenes, einfaches,
mittelalterliches Messer
(Griff geschwungen aus Eisen)

ca. 3 - 4 h, mind. 3 max. 5 Teilnehmer,
ab 14 Jahren

Gruppen / Team Event

Alle unsere Aktivitäten im Schützenhaus sind auch mit Apéro und / oder Hauptgang erhältlich. Wähle zwischen Spiessli, Gulasch, Gerstensuppe, Fondue oder Raclette.

Natürlich sind auch individuelle Anpassungen oder Kombinationen möglich.
Gerne erstellen wir dir eine unverbindliche Offerte.

